



FICHE D'INSCRIPTION
Club de boxes du Bassin d'Arcachon
SAISON 2026-2027
0624306822

Licence FFSbf&DA – FB

PHOTO

Prénom:

Nom:

Mail lisible:

@

(Pas de patte de mouche)

M/F - Age ____ + Date de naissance:

Adresse + Ville:

Téléphone ado :

Téléphone de celui qui emmène :

Téléphone parents WhatsApp :

N° de licence :

Grade : bleu-vert-rouge-blanc- jaune +

Droit à l'image : OUI ☐ NON ☐

J'autorise le Club à me prendre en photo et à utiliser mon image sur tout type de document

et support photographique ou numérique (site Internet, journal du Club, presse) pour

assurer la présentation, la promotion et l'illustration du Club.

Accès

Précautions médicales Allergies : Non ☐ / Oui ☐ :

Loisir ☐ / compétition ☐

Pour les licenciés engagés en compétition.

Tenue obligatoire

la présence régulière aux entraînements est obligatoire. Toute absence non justifiée ou manque d'implication pourra entraîner l'annulation de la participation aux compétitions, à l'appréciation de l'équipe encadrante.)

TENUE DU CLUB (ENTRAÎNEMENT & COMPÉTITION)

T-shirt club : 26 €* adulte / 23,50 €* enfant

Pantalon club : 56 €* adulte / 52,50 €* enfant

Taille T-shirt : _____

Taille Pantalon : _____

*le prix peut changer en fonction de la quantité commandée

TARIF :

Accès Vip / full accès 6 cours :

590 euros ++ 34€ de licence fédérale

1 T-shirt, 1 cours particuliers, 1 h de bilan prépa.mentale,
Accès tous les cours, et objectifs personnalisés.

Accès 3- 4 cours

490€ adultes + 34€ de licence fédérale

+ la tenue du club*

Accès 1-2 cours

350€ adultes + 34€ de licence fédérale

+ la tenue du club*

Accès 1 cours -18ans

300€ enfants + 19€ de licence fédérale

+ la tenue du club*

Accès 2 cours -18 ans

350€ enfants + 19€ de licence fédérale

+ la tenue du club*

Cours particulier : 60 euros

Pass'sport numero :

Paiement :

Total en chèque ☐ : 1 / 2 / 3

Inscrire le nom de l'enfant au dos du chèque

Total en espèces ☐ :

*le prix peut changer en fonction de la quantité commandée

Date : "lu et approuvé"

encore un mini effort vous avez encore le règlement intérieur à signer

Autorisation parentale pour mineur : je soussigné Mme/M.

Autorise ma fille/mon fils :

à pratiquer la boxe. Non ☐ / Oui ☐

à sortir seul(e) de la salle à la fin du cours. Non ☐ venir chercher l'enfant à la porte svp / Oui ☐

S'assurer que le professeur est bien là avant de laisser son enfant – Non ☐ / Oui ☐

-J'informe de l'absence de mon enfant au cours et ou de mon retard pour venir chercher mon enfant à la fin du cours. Non ☐ / Oui ☐

-J'autorise l'association ou son représentant à prendre toutes les mesures nécessaires en cas de blessure et/ d'hospitalisation
nécessaire de mon enfant. Non ☐ / Oui ☐

signature :

CERTIFICAT MEDICAL ET DOSSIER COMPLET OBLIGATOIRE POUR ACCEDER A LA SALLE

(l'OMS conseil une visite cardiologue pour les 12-25 et test effort pour +40 ans)

Règlement intérieur du club DE BOXES DU BASSIN D'ARCACHON à signer

Savate-boxe française – kickboxing-boxe anglaise



- 1-Le club est fermé pendant les vacances scolaires.
- 2.Toute personne devra s'acquitter de la cotisation annuelle dès la **deuxième séance** et fournir la fiche d'inscription remplie.
- 3.Une autorisation écrite des parents devra être fournie dès l'inscription pour les mineurs (voir fiche inscription).
- 4.Les compétiteurs devront acheter, remplir et faire compléter leur passeport sportif par les médecins concernés.
5. **Toutes blessures ou douleurs doit être signalées au coach le jour même** ou être signalées au club le lendemain pour que la déclaration d'accident soit faite.

6.Tenue et comportement : Conformément au code fédéral, les protections et tenues pour pratiquer sont les suivantes :

Port de la coquille : obligatoire ; Protège poitrine pour les femmes : obligatoire ; Port du protège-dents : obligatoire,

Pour la Bf et BA: port de chaussures adaptées et propres : obligatoire (à défaut des chaussons de type rythmique sont tolérées) (pas de chaussure de boxe anglaise en compétition de boxe française).

Pour le Kick boxing pieds nus ongles courts.

Port de protège-tibias : obligatoire en BF, bandages : conseillés++ ; obligatoire en compétition et obligatoires en cas d'utilisation des gants du club ;

Torse nu ou débardeur trop ample : **interdit en Boxe française ; short ou mini short ou jogging baggy interdit en Boxe Française ;** bijou piercing doivent être retirés avant le début du cours. **L'équipement spécifique à la pratique est obligatoire à chaque séance.**

7.Les adhérents Du club DE BOXES DU BASSIN D'ARCACHON s'engagent à suivre une éthique sportive. Ces disciplines sont synonymes d'opposition et de combativité. Mais une telle confrontation est source de plaisir, d'échange et d'épanouissement, si et seulement si elle se déroule dans un contexte de courtoisie, de respect mutuel et dans les règles.

7.1 Le respect

Avoir l'esprit sportif, implique de respecter l'autre, l'adversaire, le co-équipier mais aussi se respecter soi-même. C'est aussi respecter les règles et ceux qui les font appliquer.

Tous les acteurs des boxes pieds poings doivent accepter les différences d'ordre physique ou de pensée. Ces différences sont source d'enrichissement personnel.

Le respect génère tolérance, fair-play, dignité, non-violence et non-discrimination.

Les règles de bonne conduite sont les suivantes : soigner son apparence, sa tenue, son langage ; accepter les décisions de l'arbitre ; reconnaître les mérites de l'adversaire.

7.2 La loyauté / L'honnêteté

La pratique de la Boxe Française et du kick boxing de leurs disciplines associées est définie par des règles du jeu, sans lesquelles la compétition perd son authenticité. La connaissance de la règle et son application loyale doivent être sans cesse recherchées puisqu'elles constituent la condition préalable à l'égalité des chances.

Les règles de bonne conduite sont les suivantes : respecter les règles du jeu, même en l'absence d'un arbitre; refuser tout type de dopage.

7.3 La maîtrise de soi

En compétition, le sportif se retrouve souvent seul face à lui-même et doit savoir faire preuve de contrôle et d'esprit de décision. Il doit toujours donner le meilleur de lui-même tout en étant digne du jeu et sans pourtant mettre en danger son intégrité physique, psychologique ou morale.

Les règles de bonne conduite sont les suivantes : apprendre à gérer ses réactions et ses émotions ; défendre ses chances sur le ring quelles que soient les conditions ; ne pas adopter une attitude d'égratante ou proférer des paroles qui pourraient conduire à une perte d'estime de soi.

8.Les équipements appartenant au club : gants, cordes, sacs, etc. sont à la disposition de chacun, et doivent être remis en place après chaque séance.

9.Des vestiaires ainsi que des douches sont à disposition (ne pas laisser d'objets de valeur dans le vestiaire, le club décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte).

10.Chacun s'engage à maintenir dans un parfait état de propreté les locaux.

11.La pratique ne devra s'exercer **qu'au sein du club** et qu'en présence d'un coach durant les entraînements, démonstrations, galas ou compétitions.

12.Le club dégage toute responsabilité au cas où l'un de ses membres ne se cantonnerait pas à la pratique de ce sport dans ce cadre précis. Cela pourrait entraîner l'exclusion de l'élève.

13.Les membres du bureau directeur, se réserve le droit d'accepter, de refuser, ou d'expulser l'un de ses adhérents sur simple avis verbal, en cas de non-respect du présent règlement.

14.Notons que les coachs et les encadrants et le bureau, **sont bénévoles**, ils prennent sur leur temps personnel, merci de les respecter.

15.L'absence d'enseignant qualifié à la séance entraîne l'annulation du cours. Les séances peuvent être annulées ou modifiées pendant la saison sans préavis, sans remplacement, sans pouvoir prétendre, même partiellement à un remboursement.

16.Les mineurs sont tenus d'être accompagnés par un parent ou tuteur dès la fin des cours, le club décline toute responsabilité des mineurs dès la fin de l'entraînement.

17.Des stages pourront être organisés pendant les vacances.

18. En cas de demande trop nombreuse d'inscription une liste d'attente par ordre de demande sera mise en place.

19.En cas de retard, se présenter au coach qui acceptera ou non l'élève.

20. **Aucun remboursement ne sera effectué pour aucune raison.**

☐ Lu et approuvé date : lieu : signature de l'élève + signature des Parents